

Montréal, le 10 juin 2008

Madame, Monsieur,

C'est avec enthousiasme et fierté que je vous annonce aujourd'hui une avancée importante dans le secteur des préventions des toxicomanies. Depuis près de trois ans, l'équipe du Centre québécois de lutte aux dépendances (CQLD) et ses partenaires travaillent à l'élaboration d'un programme de prévention des toxicomanies chez les jeunes. Grâce au soutien financier de Santé Canada dans le cadre du Fonds des initiatives communautaires de la Stratégie antidrogue, nous sommes maintenant en mesure de vous informer que le programme APTÉ sera disponible à l'été 2008. Il s'agit en fait, du plus important investissement, à ce jour au Canada, pour un programme de prévention.

Le programme fondé sur des évidences scientifiques et évalué, est basé sur les croyances des jeunes et sur l'harmonisation des messages à transmettre (information à caractère objectif, consensuel et non-moralisateur). En agissant sur leurs croyances, le programme a comme but ultime de cibler leurs comportements vis-à-vis des substances psychoactives (alcool, cannabis, autres drogues), soit en renforçant les croyances protectrices reliées à la non-consommation ou à une consommation éclairée et responsable, ou en corrigeant les croyances erronées ou à risque pour réduire la prévalence de consommation et les méfaits qui y sont associés. Ainsi, le programme vise à rendre le jeune :

- **APTE** à distinguer les fausses croyances des vraies en matière de consommation;
- **APTE** à comprendre et reconnaître le niveau de risque associé à des situations courantes en matière de consommation;
- **APTE** à développer une opinion personnelle sur le sujet de la consommation de l'alcool et des drogues.

Le programme APTÉ s'adresse à des intervenants de différents milieux qui agissent auprès des jeunes de 12 à 18 ans, en groupe : l'école, les maisons de jeunes, les milieux sportifs ou communautaires. Il est constitué de cinq activités touchant cinq sphères d'influence chez les jeunes : les amis, la famille, le milieu de vie, la communauté et les médias. Les activités ont été conçues en fonction des croyances que les jeunes entretiennent à propos de l'alcool et des drogues. Le programme APTÉ fait appel à une grande participation de la part des jeunes dans toutes les activités afin qu'ils puissent construire une vision juste de la consommation. L'intervenant sert ici de guide pour les aider à réaliser ce but.

Pour de plus amples informations, je vous invite à communiquer avec nous afin de profiter d'un programme de prévention pertinent et efficace.

LE DIRECTEUR GÉNÉRAL,



MICHEL GERMAIN

Qu'est-ce que APTE ?

Un programme d'Activités de prévention des toxicomanies pour les jeunes de 12 à 18 ans

- Une approche interactive de groupe invitant le jeune au dialogue et à la réflexion
- Des activités stimulantes, appréciées par les jeunes et par les intervenants
- Basé sur les croyances des jeunes
- Un contenu diversifié et flexible s'adaptant :
 - à différents milieux de vie
 - aux divers niveaux de consommation : de non-consommateurs aux consommateurs abusifs
 - aux différents types de substances : alcool – cannabis – autres drogues
 - aux différentes caractéristiques sociodémographiques des jeunes

Un programme structuré

- Une structure d'activité uniforme
- Des objectifs clairs, des moyens pertinents, des outils supportants
- 5 activités interactives de 60 minutes
- 5 sphères d'influence chez les jeunes : les amis, la famille, le milieu de vie, la communauté et les médias

Un programme efficace

- Développé à partir des meilleures pratiques en prévention
- Basé sur des évidences scientifiques
- Un programme évalué qui produit des effets positifs
- Des messages de prévention harmonisés qui favorisent la cohérence des interventions

Un programme soutenu par une formation sur mesure

- Un manuel de formation pertinent et exhaustif
- Une formation en ligne permettant l'acquisition de compétences en fonction du rythme de chacun
- Une approche pédagogique efficace
- Un support en ligne ou téléphonique sur demande
- Un matériel bilingue

Pour plus d'informations



Centre québécois
de lutte aux dépendances

Tél. : 514 389.6336 | info@cqld.ca | www.cqld.ca