Toxicomanie chez les jeunes: APTE à la prévention

Canoë

Le Centre québécois de lutte aux dépendances (CQLD) lance APTE, un programme de prévention des toxicomanies chez les jeunes de 12 à 18 ans. Il sera offert dans les écoles, les maisons de jeunes, les milieux sportifs et les milieux communautaires.

Essentiellement, APTE tente de cibler les comportements vis-à-vis des substances psychoactives en agissant sur les croyances. Il renforce celles qui tendent vers la non-consommation ou une consommation éclairée et corrige les croyances erronées ou à risque pour réduire la prévalence de consommation et les méfaits qui y sont associés. Le tout devrait guider les jeunes vers une meilleure sensibilisation sur l'alcool et les drogues.

Le projet a nécessité trois ans de travaux et le CQLD a collaboré avec l'Université du Nouveau-Brunswick, des écoles de la Commission scolaire de Montréal ainsi que Hockey Québec. Au total, près de 800 jeunes ont participé aux différentes étapes d'élaboration et d'expérimentation.

Produit en français et en anglais, APTE sera distribué à travers le Canada.

Pour en savoir plus, vous pouvez consulter le site Internet www.cqld.ca.

<http://espaceparents.canoe.ca/sante/general/2008/09/11/6738101-ca.html>